



Утверждаю

Директор

А.В.Баркова

Приказ № 141А от 15.09.2023 г.

План организации

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

в МКОУ «Пятовская СОШ»

на 2023-2024 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий;· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

2.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях в рамках деятельности спортивного клуба «Чемпион» 		Учителя начальных классов, учитель физической культуры.
3	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным в школьную спортивную лигу 	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение соревнований школьной спортивной лиги; · проведение тематических Дней здоровья; · подготовка и сдача норм ГТО 	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы и социальных сетях · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	в течение года в течение года согласно плану	Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Классные руководители Социальный педагог
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	в течение года согласно плану	Учитель физической культуры Классные руководители Учитель физической культуры

7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	<p>Медицинская сестра</p> <p>Учитель физической культуры, медицинская сестра</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря 	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Завхоз</p>